



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2023/2024



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 07- março 2024 - CARDÁPIO ALERGIA A OVOS – de 11/03 a 05/04/2024

| DIAS | SEMANAS | Segunda-feira Dia: 11/03 | Terça-feira Dia: 12/03 | Quarta-feira Dia: 13/03 | Quinta-feira Dia: 14/03 | Sexta-feira Dia: 15/03 |
|--------|-------------------------------|---|--|---|---|--|
| SEM 01 | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO DE SÊMOLA com peito de frango ao molho Salada mista de alface e tomate | <ul style="list-style-type: none"> Café com leite Pão caseiro com margarina Banana | <ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos Salada de repolho roxo, cenoura e brócolis Maçã | <ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne (pão de lanche e carne moída ao molho) Suco de abacaxi | <ul style="list-style-type: none"> Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) Arroz Refogado de repolho com cenoura ralada Fatias de laranja |
| | | Segunda-feira Dia: 18/03 | Terça-feira Dia: 19/03 | Quarta-feira Dia: 20/03 | Quinta-feira Dia: 21/03 | Sexta-feira Dia: 22/03 |
| SEM 02 | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos Salada alface com tomate | <ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Branco Farofa de legumes com carne moída Laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes (ou arroz e carne separados) Salada de repolho Banana | <ul style="list-style-type: none"> Biscoito salgado de gergelim Iogurte de frutas Maçã | <ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Carne bovina em cubos ao molho com temperos Mandioca cozida ou pure de mandioca ou vaca atolada (mandioca+carne juntos) Salada de chuchu com cenoura cozidos |
| SEM 03 | | Segunda-feira Dia: 25/03 | Terça-feira Dia: 26/03 | Quarta-feira Dia: 27/03 | Quinta-feira Dia: 28/03 | Sexta-feira Dia: 29/03 |
| | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> Macarrão DE SÊMOLA com molho à bolonhesa (Carne moída em molho) Salada de alface e tomate | <ul style="list-style-type: none"> Bolo de cenoura Chá de ervas Maçã | <ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Arroz Branco Carne bovina em cubos ao molho com temperos Salada mista Laranja | RECESSO ESCOLAR | FERIADO |
| SEM 04 | | Segunda-feira Dia: 01/04 | Terça-feira Dia: 02/04 | Quarta-feira Dia: 03/04 | Quinta-feira Dia: 04/04 | Sexta-feira Dia: 05/04 |
| | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Branco Carne moída refogada com cheiro verde e temperos Salada de alface com tomate | <ul style="list-style-type: none"> Bolacha caseira Café com leite Banana | <ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos Salada de beterraba maçã | <ul style="list-style-type: none"> Arroz Carne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho) Salada de repolho com tomate. Laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango (ou arroz e carne separados) Purê de batatas Salada de repolho e cenoura |

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emanoli M. Moreira

Simone R. B. Brandini